

Dres med. Haberstroh / Walter / Schilling / Müller  
MVZ Nierenzentrum Limburg  
Im Großen Rohr 14 / D-65549 Limburg  
Tel. 06431-45409 Fax 06431-946910  
Email: [Nierenzentrum.Limburg@mvz-gmbh.de](mailto:Nierenzentrum.Limburg@mvz-gmbh.de)



## Blutdruckprotokoll für Selbstmessungen

Beim Blutdruckmessen bedenken Sie bitte neben dem korrekten Anlegen der Manschette auch, dass Sie erst nach einer Ruhepause von ca. 5 Minuten im Sitzen oder Liegen und auch nur ohne emotionale Anspannung eine solche Messung durchführen sollten. Messen Sie immer an dem Arm, an dem der ggf. höhere Blutdruck herrscht. Sie müssen nicht jeden Tag messen, aber immer, wenn Sie sich unwohl fühlen. Fertigen Sie einige Blutdrucktagesprofile mit mehreren Messwerten an einem Tag an und bringen Sie diesen Zettel zur nächsten Untersuchung mit, Sie können den Zettel auch per Mail oder Fax an uns senden. Ihr Blutdruckziel ist: mmHg.

Datum	MORGENS			MITTAGS			ABENDS		
	Zeit	Blutdruck	Puls	Zeit	Blutdruck	Puls	Zeit	Blutdruck	Puls
17.2.	7:00	135/85	72	12:30	132/77	86	18:45	148/92	62

Dres med. Haberstroh / Walter / Schilling / Müller  
 MVZ Nierenzentrum Limburg  
 Im Großen Rohr 14 / D-65549 Limburg  
 Tel. 06431-45409 Fax 06431-946910  
 Email: Nierenzentrum.Limburg@mvz-gmbh.de

**MORGENS**

**MITTAGS**

**ABENDS**

Datum	MORGENS			MITTAGS			ABENDS		
	Zeit	Blutdruck	Puls	Zeit	Blutdruck	Puls	Zeit	Blutdruck	Puls

Bemerkungen:

Dieses Blatt können Sie unter dem Menüpunkt Downloads als pdf herunterladen unter  
<https://www.phv-dialyse.de/mvz-limburg/>